

## EP 4: Proporcionar enriquecimiento en el entorno

**Laura Rice dice:** Bienvenidos a la serie de podcasts Care4Dairy. Soy Laura Rice. Care4Dairy ha desarrollado una serie de guías de buenas prácticas para mejorar el bienestar de terneros lactantes, novillas, vacas y animales al final de su carrera productiva. Las guías consisten en una serie de hojas informativas sobre temas clave, algunos de los cuales se discuten en la serie de podcasts.

**Laura Rice continúa:** El proyecto se centra en el ganadero y cuenta con la participación de otros actores, como organizaciones del sector primario y veterinarias, además del mundo académico. Hay cuatro podcasts de Care4Dairy, cada uno de los cuales aborda una fase distinta. En cada episodio de esta serie participan dos invitados: un representante de Care4Dairy y un ganadero, un asesor o un veterinario.

**Laura Rice continúa:** Hoy hablamos del enriquecimiento, y me acompañan para hacerlo Kirsten Wosnitza, ganadera de Alemania, e Isabelle Veissier, veterinaria del INRAE en Francia y nuestra representante de Care4Dairy. Gracias a las dos por acompañarme hoy.

Kirsten, eres ganadera en Alemania, ¿puedes hablarme un poco de ti y de tu granja?

**Kirsten Wosnitza responde:** Sí, hola desde el norte de Alemania, al sur de la frontera con Dinamarca. Mi marido y yo tenemos una granja con unas 110 vacas lecheras. Es más o menos un rebaño de alta producción, pero pastamos en verano, toda la temporada, y estamos cambiando un poco en esa dirección. Y sí, me gusta participar en diferentes proyectos en torno a la ganadería lechera y el bienestar animal y, por lo tanto, este proyecto y el podcast son muy interesantes para mí.

**Laura Rice pregunta:** Isabelle, trabajas en Francia como veterinaria en el INRAE. ¿Puedes hablarme de tu función en el INRAE y de cómo te involucraste en Care4Dairy?

**Isabelle Veissier responde:** Soy directora de investigación del INRAE. El INRAE es un instituto nacional francés de investigación en agricultura, alimentación y medio ambiente.

Obtuve el título de veterinaria, pero nunca ejercí como tal. He dedicado toda mi carrera a la investigación, especialmente sobre el comportamiento y el bienestar de los animales.

**Laura Rice dice:** Las directrices de Care4Dairy, en todas las etapas de la vida del ganado lechero, recomiendan el enriquecimiento ambiental, Isabelle. ¿Puedes explicar por qué es importante el enriquecimiento para el ganado lechero?

**Isabelle Veissier lo explica:** Los animales están motivados para interactuar con su entorno. Exploran, juegan e incluso pueden resolver problemas en su entorno. La motivación no está necesariamente relacionada con un objetivo concreto que el animal pueda alcanzar, como conseguir más comida o acceder a una zona cómoda. Se trata más bien de una motivación intrínseca, es decir, el animal está motivado para realizar el comportamiento per se. Interactuar, obtener información del entorno, es algo que motiva al animal y satisfacer esta motivación se asocia con emociones positivas tales como la excitación, alegría, satisfacción, etc. y, a largo plazo, aumenta la resiliencia de los animales. Los hace más adaptables a nuevas

situaciones. Así pues, el enriquecimiento consiste en proporcionar entornos estimulantes que permitan e incluso animen a los animales a interactuar con ese entorno.

**Laura Rice pregunta:** Y Kirsten, según tu experiencia, ¿cuáles son los diferentes tipos de enriquecimiento utilizados para el ganado lechero?

**Kirsten Wosnitza responde:** Sí, como he dicho, nosotros pastamos en verano, así que nuestras vacas tienen diferentes entornos. Y he aprendido ganadería, como aprendiz y en la universidad, y todo el mundo nos decía que a las vacas les encanta tener la misma rutina todos los días, como la misma comida, el mismo entorno y los mismos procedimientos. Pues debemos tener vacas diferentes porque, en cierto modo, a las mías les encantan los cambios. Como ha dicho Isabelle, les gusta mucho explorar. Y cuando están fuera en el prado, resuelven problemas, por ejemplo exploran buscando dónde está el agujero en la valla y dónde pueden ir y encontrar comida diferente, les gusta mordisquear ramas. Les gusta pasear y encontrar lo que quieren comer.

Y si lo llevo al invierno, porque también tenemos a las vacas en un establo abierto de unos 500 metros cuadrados, vemos que también caminan por allí, les gusta explorar y se mueven tan pronto como una persona o una máquina se acerca.

**Kirsten Wosnitza continúa:** Parece que les gusta mucho que las estimulen. Para nosotros es fácil darles algo de enriquecimiento, pero por supuesto les gusta tener comida nueva. Sólo les damos de comer una vez al día, pero mis vecinos me han dicho que si comen unas seis veces al día, las vacas, por supuesto, subirán de nuevo y empezarán a comer. En este caso es como si estuvieran fuera buscando comida nueva. Y creo que a las vacas lecheras esto les proporciona mucha estimulación, comen mucho y se mueven. Para nosotros es muy importante. Nuestras vacas envejecen mucho, dejan la granja entre los siete y los ocho años de edad. Y creo que esto también se debe a lo que pueden hacer durante su vida como vacas lecheras.

**Laura Rice pregunta:** ¿Has probado con música clásica y peluches? He oído a otra persona hablar de estimular a las vacas con eso. ¿Lo has visto, Kirsten?

**Kirsten Wosnitza responde:** ¿Cómo? ¿Con nuestras vacas lecheras? Sí, he visto cosas, pero creo que las vacas lecheras siguen siendo diferentes a los terneros y novillas. A nuestras vacas les encanta que les pongamos paja nueva donde duermen. Les encanta tal vez porque es muy parecido a lo que están acostumbradas a hacer fuera interactuando, expresando un comportamiento social. En el caso de nuestros terneros, la paja es un factor muy importante, porque si se quiere evitar la succión cruzada, es muy fácil, después de darles la leche, ponerles paja fresca o balas de heno en sus corrales para que interactúen con ellas. Pero esto es mucho más trabajo, y tenemos que hablar de esto también. Es mucho más trabajo hacer esto. Y este es un factor importante cuando hablamos de conseguir más enriquecimiento en el entorno de nuestros animales.

**Laura Rice dice:** Claro, es la cantidad de trabajo que se puede hacer, ¿no es así?, lo que dicta cómo se hacen las cosas. Entonces, ¿cuáles son las soluciones más rentables para que los ganaderos empleen el enriquecimiento en su explotación?

**Isabelle Veissier responde:** Como ha dicho Kirsten, hay muchas maneras de enriquecer el entorno de los animales. Estoy totalmente de acuerdo en que tener a las vacas en los pastos proporciona un entorno realmente rico. Es más complejo y viable, por lo tanto más rico, que las condiciones en el interior. Especialmente, como dijo Kirsten, si un pasto tiene setos o árboles y una variedad de plantas. Y en el interior, por supuesto, también se puede enriquecer el entorno estructurando los recintos, añadiendo tabiques o separaciones entre zonas funcionales, añadiendo cepillos, variando el pienso. También lo mencionó Kirsten. También es importante ofrecer posibilidades de interactuar con el entorno. Por ejemplo, para obtener comida con dispositivos automáticos, los animales tienen la posibilidad de decidir cuándo quieren comer, y normalmente tienen que hacer algo para conseguir la comida. Eso es darles cierta autonomía sobre su entorno.

Como dijo Kirsten, sí, en las facultades de veterinaria nos enseñaron que a las vacas les gustan sus rutinas. Y en parte es cierto, pero también son animales curiosos. Así que el enriquecimiento es un equilibrio entre la neofobia, que es tener miedo de algo nuevo, y la curiosidad. Y dependiendo de los animales, de la seguridad de su entorno, estos tendrán más curiosidad o más miedo a la novedad.

**Isabelle Veissier continúa:** En el caso de los terneros, es aún más importante proporcionarles un entorno rico. De hecho, lo es para los animales jóvenes en general. El entorno de los terneros puede enriquecerse por distintos medios. Como ha dicho Kirsten, proporcionarles paja es importante para ellos. Jugarán en la paja. Cuando ponemos paja en un corral, suelen correr unos detrás de otros o mostrar otras conductas de juego.

Proporcionarles grandes recintos estimula el juego. También dividirlos en distintas zonas hace que el entorno sea más complejo. Darles acceso a una zona al aire libre, darles acceso a cepillos suaves u objetos en el suelo o colgados. Todas estas son formas de enriquecer el entorno.

Hay que tener en cuenta que el enriquecimiento debe renovarse o al menos rotar para mantener la novedad y así seguir estimulando a los animales y seguir siendo enriquecedor. Así pues, la complejidad del entorno, su viabilidad a largo plazo y la posibilidad de que los animales tomen decisiones, es decir que tengan cierto control, son aspectos clave para el enriquecimiento ambiental.

**Laura Rice pregunta:** Y Kirsten, para los ganaderos lecheros que no han utilizado el enriquecimiento anteriormente, ¿Cuáles son los primeros pasos que recomendarías para introducir el enriquecimiento en sus explotaciones?

**Kirsten Wosnitza responde:** Creo que empezar con el ganado joven, con los terneros, sería muy importante, como dijo Isabelle. El primer paso podría ser no mantener a los terneros separados, empezar muy pronto a mantenerlos juntos. Al menos mantenerlos en parejas. Después de 4 o 5 días, los ponemos en grupo y los mantenemos con paja. Tal vez incluso poner paja en 2 o 3 veces al día. Esto no es tan difícil. Sólo un poco puede ayudar mucho. También, como les das la leche, como los alimentas. Estamos usando un dispensador de leche de caída lenta con tetina (Milk bar®) que proporciona grandes cantidades de leche en tiempos largos que obligan al ternero a esforzarse. Por lo que tienen algo que hacer, y esto puede ser un buen comienzo.

**Kirsten Wosnitza continúa:** También con las novillas, porque creo que hay un equilibrio entre el juego y el comportamiento social. Y si puedes mantenerlas fuera, nosotros sacamos a nuestros terneros con 5 meses, y mantenemos a nuestras novillas también en pasto durante un tiempo corto, tienen que buscar comida y eso las mantiene ocupadas. Y, tal vez si la gente pudiera, incluso si no pueden poner a sus vacas en el pasto, tal vez podrían hacer esto, al menos con su ganado joven, así tendrían 6 ó 7 meses al aire libre, con muchas cosas que hacer, lo que probablemente no sea tan caro y no requiera tanto tiempo de trabajo.

**Kirsten Wosnitza continúa:** Realmente, el trabajo que requiere es un reto, sobre todo con el ganado joven. En el caso de las vacas, si es posible alimentarlas más de 1 ó 2 veces al día eso es bueno para todo, es bueno para la producción de leche, es bueno para su salud y es bueno porqué las mantienes ocupadas y felices. Y, por supuesto, si quieres animales curiosos, vacas curiosas, volvemos a algunos aspectos básicos como una buena salud de las pezuñas, ya que las vacas tienen que ser capaces de moverse. Esto es muy importante para todo, para la alimentación y para ser feliz. Incluso si no hay realmente enriquecimiento como tal, al final todo va junto.

**Laura Rice dice:** No tener una vaca coja es muy importante, ¿verdad?, y reducir su estrés y mantener su curiosidad e interés.

E Isabelle, ¿hay consejos para que el enriquecimiento sea eficaz?

**Isabelle Veissier responde:** Es esencial fijarse en lo que hacen los animales con los elementos de enriquecimiento. Como ha dicho Kirsten, una vaca coja no se beneficiará del enriquecimiento. Por lo tanto, si añadimos un enriquecimiento y los animales no lo utilizan, es poco probable que sea muy enriquecedor.

Así pues, debemos fijarnos en si los animales exploran el enriquecimiento. ¿Interactúan o no con el enriquecimiento? Ya sea con la paja o con algunos objetos. Por ejemplo, ¿los terneros olisquean, mordisquean o muerden la paja o los objetos? Pueden mostrar comportamientos de juego solos o con otros animales. Por lo tanto, es importante comprobar qué hacen con ellos.

**Isabelle Veissier continúa:** Fijarnos si hacen algo, al menos, si están activos en su entorno e interactúan con el enriquecimiento. Pero también debemos fijarnos en cuánto tiempo se realizan esas actividades, porque un enriquecimiento es enriquecedor mientras los animales interactúan con él. Si los animales dejan de mostrar interés por el enriquecimiento, hay que cambiarlo por otra cosa.

Y quizá más adelante podamos volver al primer enriquecimiento. También es importante fijarse en cuántos animales utilizan el enriquecimiento. A veces, un enriquecimiento puede ser monopolizado por un solo animal. En ese caso, los demás animales no se beneficiarán de él. Por ejemplo, si hay un buen cepillo, puede que la vaca dominante lo utilice y los demás no tengan acceso a él. No es agradable para los demás animales. También puede ocurrir que el enriquecimiento induzca cierta competencia y agresividad entre los animales. En ese caso, hay que ajustar el número y la posición del o los elementos de enriquecimiento. No es que haya que quitarlos, pero hay que pensar en una mejor forma de utilizarlos.

**Isabelle Veissier continúa:** También hay que comprobar que el enriquecimiento tenga un impacto positivo a largo plazo y que no sea perjudicial. Por ejemplo, un objeto que pueda ser

tragado por un animal, definitivamente no es algo bueno, o una estructura con bordes afilados que podría ponerse, pero que al ser perjudicial, debería evitarse. Así que tenemos que comprobar esto antes o una vez que introducimos algún enriquecimiento. Deben considerarse todos estos aspectos para comprobar que un enriquecimiento es realmente enriquecedor.

**Kirsten Wosnitza dice:** Sí, y antes preguntabas, ¿cómo podríamos empezar? Pues tal vez, si es posible, podemos hacerlo en una pequeña área de la granja donde las vacas, o incluso los animales más jóvenes, puedan salir y experimentar lo que es el viento, la lluvia, el sol, ruidos, y todo ello estimula, aunque sea una zona pequeña solo para entrar y salir. Creo que es algo muy bueno y he visto a muchos colegas que incluso cuando construyen un nuevo establo o si tienen un establo viejo, intentan hacer una pequeña zona exterior.

Y para la clase premium, no lo hacemos en casa porque no nos encaja, es decir, el enriquecimiento premium sería si mantienes al ternero con la vaca lechera. Porque entonces ambos están realmente ocupados con aquello para lo que están hechos: comer, producir leche, mamar. Esta sería la clase premium, pero a la mayoría de nosotros no nos pagan por esto, y no se hace muy a menudo, pero supongo esta sería la premium.

**Laura Rice dice:** El enriquecimiento y las prácticas tienen que funcionar para cada ganadero individualmente, ¿no? Así que, por lo que dices, proporcionar un entorno estimulante es esencial para la salud cognitiva y conductual. Y también mejora la resiliencia, lo que puede conseguirse haciendo el entorno más complejo, como has dicho, añadiendo paja, estructuras, objetos, nada demasiado afilado o nada que puedan tragarse. ¿Crees que hay algo más que debamos tener en cuenta de esto?

**Isabelle Veissier lo explica:** Tenemos que pensar en cualquier idea para enriquecer el entorno del animal. Kirsten mencionó los contactos entre las vacas y sus terneros. Tenemos que pensar en cualquier enriquecimiento social como tener a los terneros en parejas, en grupos. Esa es una parte del enriquecimiento y también puede haber enriquecimiento de las interacciones con los cuidadores. Porque son parte del entorno, y se puede construir una buena relación y puede haber algunas interacciones en forma de contactos positivos o incluso hablar con los animales. Esto también forma parte de la estimulación que pueden recibir los animales.

En general, no existe una receta única para el enriquecimiento. Las soluciones elegidas dependerán de las condiciones de la explotación, del ganadero, de lo que esté dispuesto a hacer. Como Kirsten ha dicho, que podemos ponerlas a pastar, darles paja, pero no mantendremos juntos a terneros y madres si no es factible en nuestra explotación. También tenemos que tener en cuenta en qué cree el ganadero. Si no está convencido de hacer algo, probablemente no funcionará. Y también hay que tener en cuenta a los animales de la granja. Hay animales que son muy curiosos. Hay otros animales que son atrevidos. También hay que tenerlo en cuenta. Así pues, la granja, el granjero y los propios animales son los elementos clave a considerar.

**Laura Rice hace un resumen:** Eso es genial. Muchas gracias. Y con eso se nos termina el tiempo que teníamos para este podcast de Care4Dairy. Gracias a nuestras invitadas, Kristin Wosnitza e Isabelle Veissier.



**Laura Rice continúa:** Gracias por escucharnos. Para más información, visite el sitio web de Care for Dairy, [www.carefordairy.eu](http://www.carefordairy.eu), donde encontrará más información sobre el tema de este podcast, otros podcasts de la serie, guías de buenas prácticas y hojas informativas sobre el bienestar de los animales lecheros, terneros, novillas, vacas y animales al final de su carrera productiva. Me llamo Laura Rice.

Gracias por escucharnos.